

Valori nutrizionali CREMA DI NOCCIOLE SALATA
99,9% Nocciole, 0,1% Sale
Produzione Az.Agricola Proglgio Mario Diano d'Alba
Noccioladellelanghe

U.M.	Quantità	% RDA	% su tot. macronutrienti
Acqua	g	5.64	
Calorie	kcal	618.75	
Fibra alimentare	g	6.63	
Proteine totali	g	12.87	8.32
Proteine animali	g	0.00	
Proteine vegetali	g	12.87	
Glucidi disponibili	g	1.78	1.08
Glucidi solubili	g	1.78	
Amido	g	0.00	
Lipidi totali	g	62.27	90.60
Lipidi animali	g	0.00	
Lipidi vegetali	g	62.27	
Lipidi saturi totali	g	4.04	
Acido oleico	g	37.36	
Monoinsaturi totali	g	37.52	
Acido linoleico	g	4.94	
Acido linolenico	g	4.94	
Altri polinsaturi	g	0.00	
Polinsaturi totali	g	9.88	
Colesterolo	mg	0.00	
Alcool	g	0.00	
Ferro	mg	3.27	
Calcio	mg	148.50	18.56
Sodio	mg	10.89	
Potassio	mg	461.34	14.88
Fosforo	mg	318.78	39.85
Zinco	mg	1.58	15.84
Tiamina (Vit.B1)	mg	0.50	35.81
Vitamina B6	mg	0.00	0.00
Riboflavina	mg	0.10	6.19
Niacina (Vit. PP)	mg	2.77	15.21
Vitamina C	mg	3.96	6.60
Acido folico	mg	71.28	35.64
Retinolo (equivalente)	mcg	29.70	4.24
Retinolo	mcg	0.00	
Carotene	mcg	178.20	
Vitamina D	mcg	0.00	0.00
Vitamina E	mg	24.73	247.30