

**Valori nutrizionali della CREMA di NOCCIOLE**  
**80% NOCCIOLA 20%ZUCCHERO**  
**Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba**  
**Noccioladellelanghe**

<b>Acqua</b>	g	4.56	
<b>Proteine totali</b>	g	10.42	
<b>Proteine animali</b>	g	0.00	
<b>Proteine vegetali</b>	g	10.42	
<b>Lipidi totali</b>	g	50.32	
<b>Lipidi animali</b>	g	0.00	
<b>Lipidi vegetali</b>	g	50.32	
<b>Lipidi saturi totali</b>	g	3.26	
<b>Acido oleico</b>	g	30.19	
<b>Monoinsaturi totali</b>	g	30.32	
<b>Acido linoleico</b>	g	3.99	
<b>Acido linolenico</b>	g	3.99	
<b>Altri polinsaturi</b>	g	0.00	
<b>Polinsaturi totali</b>	g	7.98	
<b>Colesterolo</b>	mg	0.00	
<b>Glucidi disponibili</b>	g	21.70	
<b>Amido</b>	g	0.00	
<b>Glucidi solubili</b>	g	21.70	
<b>Fibra alimentare</b>	g	5.36	
<b>Alcool</b>	g	0.00	
<b>Calorie</b>	kcal	572.40	
<b>Ferro</b>	mg	2.98	
<b>Calcio</b>	mg	131.20	16.40
<b>Sodio</b>	mg	15.00	
<b>Potassio</b>	mg	400.80	12.93
<b>Fosforo</b>	mg	258.40	32.30
<b>Zinco</b>	mg	1.30	13.00
<b>Tiamina (Vit.B1)</b>	mg	0.41	28.94
<b>Riboflavina</b>	mg	0.08	5.00
<b>Niacina (Vit. PP)</b>	mg	2.24	12.29
<b>Vitamina C</b>	mg	3.20	5.33
<b>Vitamina B6</b>	mg	0.00	0.00
<b>Acido folico</b>	mg	57.60	28.80
<b>Retinolo (equivalente)</b>	mcg	24.00	20.57
<b>Retinolo</b>	mcg	0.00	
<b>Carotene</b>	mcg	144.00	
<b>Vitamina E</b>	mg	19.98	199.84
<b>Vitamina D</b>	mcg	0.00	0.00