

Valori nutrizionali del **TORRONE DEL CONTADINO**

Produzione Az.Agricola Proglio Mario Diano d'Alba

Noccioladellelanghe

| | U.M. | Quantità | % RDA |
|-------------------------------|------|----------|-------|
| Acqua | g | 11.27 | |
| Proteine totali | g | 4.44 | |
| Proteine animali | g | 0.76 | |
| Proteine vegetali | g | 3.68 | |
| Lipidi totali | g | 16.98 | |
| Lipidi animali | g | 0.00 | |
| Lipidi vegetali | g | 16.98 | |
| Lipidi saturi totali | g | 1.10 | |
| Acido oleico | g | 10.19 | |
| Monoinsaturi totali | g | 10.23 | |
| Acido linoleico | g | 1.35 | |
| Acido linolenico | g | 1.35 | |
| Altri polinsaturi | g | 0.00 | |
| Polinsaturi totali | g | 2.69 | |
| Colesterolo | mg | 0.00 | |
| Glucidi disponibili | g | 63.20 | |
| Amido | g | 0.00 | |
| Glucidi solubili | g | 63.20 | |
| Fibra alimentare | g | 1.81 | |
| Alcool | g | 0.00 | |
| Calorie | kcal | 399.16 | |
| Ferro | mg | 1.78 | |
| Calcio | mg | 67.89 | 8.49 |
| Sodio | mg | 32.73 | |
| Potassio | mg | 210.92 | 6.80 |
| Fosforo | mg | 91.03 | 11.38 |
| Zinco | mg | 0.67 | 6.65 |
| Tiamina (Vit.B1) | mg | 0.14 | 9.87 |
| Riboflavina | mg | 0.05 | 3.37 |
| Niacina (Vit. PP) | mg | 0.82 | 4.51 |
| Vitamina C | mg | 1.28 | 2.13 |
| Vitamina B6 | mg | 0.00 | 0.00 |
| Acido folico | mg | 20.75 | 10.38 |
| Retinolo (equivalente) | mcg | 8.10 | 6.94 |
| Retinolo | mcg | 0.00 | |
| Carotene | mcg | 48.60 | |
| Vitamina E | mg | 6.74 | 67.45 |
| Vitamina D | mcg | 0.00 | 0.00 |